

## INSTRUCCIONES ERA – EMMA – ALICE – ENDOMETRIO

Estas instrucciones deben de seguirse en caso de que su médico le haya indicado que solicite el Kit de EndomeTRIO (o alguno de sus test: ERA – EMMA – ALICE) directamente a Igenomix. De no ser así, por favor diríjase a su médico para valorar su caso concreto, ya que estos test deben de ser prescritos por un especialista.



## Paso 1: Contacte con nosotros

Llame al **963905310** o contacte con nosotros por email [supportspain@igenomix.com](mailto:supportspain@igenomix.com)

- Pida más información del test ERA – EMMA – ALICE.
- Si es la primera vez que su médico solicita un test ERA – EMMA – ALICE, debe indicarnos el correo electrónico y/o teléfono de su doctor para que podamos enviarle las instrucciones oportunas de cómo proceder, así como el manual EndomeTRIO.



## Paso 2: Recepción del Kit

Revise el contenido del Kit y asegúrese de que contiene:

- Criotubo con 1.5ml con solución transparente en su interior
- Envase secundario de plástico (envase de seguridad del tubo)
- Pipelle (verifique la fecha de caducidad)
- Bolsa de plástico de retorno (Courier)



## Paso 3: Toma de la muestra

### Notas importantes:

- Tras leer detalladamente el manual EndomeTRIO, el doctor debe determinar el tipo de ciclo, protocolo y fecha de biopsia. La documentación puede descargarse en el siguiente link:  
<https://endometrial.igenomix.com/>
- Los siguientes casos pueden suponer la no aceptación de la muestra por parte de nuestro laboratorio:
  - Las muestras que no vayan acompañadas de la documentación (Formulario Solicitud y el Consentimiento Informado)
  - La documentación (Formulario Solicitud y el Consentimiento Informado) que no se ha cumplimentado correctamente
  - Los campos obligatorios, identificados en los formularios con un asterisco (\*), que no se encuentren cumplimentados
  - La ausencia de la firma del paciente y/o del médico solicitante en el formulario de solicitud y consentimiento informado

### Toma de muestra:

- Una única biopsia endometrial es necesaria, tanto para analizar uno sólo de los test, como para realizar un EndomeTRIO (resultado para ERA, EMMA y ALICE).
- Tamaño de la muestra: La cantidad de tejido a introducir en el criotubo (suministrado por Igenomix), no deberá exceder la línea blanca marcada en el mismo. Las muestras con volumen distinto al indicado serán evaluadas para asegurar que la cantidad no haya afectado a la calidad de la misma. En caso de que así sea, se solicitará otra muestra.
- La biopsia endometrial se tomará según las indicaciones que se describen en el manual de EndomeTRIO (visite nuestra página web para información adicional).
- Etiquete el tubo con los siguientes datos identificativos (opción 1 u opción 2):
  - Fecha de biopsia, iniciales de la paciente o nombre completo y fecha de nacimiento
  - Fecha de biopsia, iniciales de la paciente o nombre completo y número de historia clínico

Un etiquetado incorrecto del tubo puede suponer la no aceptación de la muestra por parte de nuestro laboratorio.

### Después de la toma de muestra:

- Tras la extracción, el criotubo con la muestra deberá agitarse durante unos segundos.
- El criotubo con la biopsia endometrial en su interior deberá colocarse en nevera (entre 4 y 8°C) INMEDIATAMENTE después de la toma de la biopsia y durante al menos 4 horas. Tras este tiempo, las muestras podrán ser enviadas a Igenomix a temperatura ambiente.
- ERA: Si el envío de muestra/s no se realiza inmediatamente a Igenomix después de las 4 horas (en las que la muestra debe estar refrigerada a 4-8°C), las muestras podrán mantenerse en nevera hasta 3 semanas o ser congeladas a -20°C.
- EMMA y ALICE: Se recomienda no almacenar las muestras y procesarlas lo antes posible después de ser recogidas, ya que el microbioma puede fluctuar con el tiempo. No es recomendable dejar pasar más de 1 semana antes de enviarla.
- Coloque el criotubo en el interior del envase secundario de plástico y ciérrelo. Introduzca el envase secundario de plástico dentro del Kit e introdúzcalo dentro del sobre de retorno proporcionado por Igenomix.

## INSTRUCCIONES ERA – EMMA – ALICE – ENDOMETRIO

**Paso 4:**  
**Transporte de la muestra**

- Las muestras pueden enviarse a temperatura ambiente.
- Se recomienda utilizar el Kit o caja proporcionado por Igenomix para el retorno de la muestra.
- Los envíos a temperatura ambiente no deberán exceder los 5 días de duración para asegurar la acción preservativa del líquido del criotubo. Cuando se superen los 35°C, se recomienda añadir un acumulador de frío al paquete. En caso de dudas, por favor, contacte con nuestro departamento de Atención al Usuario.

**Paso 5:**  
**Recogida de la muestra**

Para que la estabilidad de la muestra no se vea comprometida, se recomienda realizar las recogidas en los siguientes intervalos. En caso de dudas, contacte con nosotros.

- Recogidas en España:
  - De Lunes a Viernes.
  - Para coordinar la recogida de muestras se precisa de un margen de tiempo de 3 horas.
- Recogidas en EU y otros países:
  - Consultar disponibilidad con el departamento de atención al cliente.
  - Para coordinar la recogida de muestras se precisa de un margen de tiempo de 24 horas.
  - Verifique que la bolsa de retorno del courier contiene una etiqueta adhesiva UN3373 o *Exempt Human Specimen* en un lugar visible.
- Festivos: Los días anteriormente indicados pueden verse modificados por festivos. En dichos casos se le comunicaría previamente a la recogida los días disponibles desde nuestro departamento de atención al cliente.

Se recomienda enviar las muestras tan pronto sea posible para garantizar la calidad de las mismas

**Paso 6:**  
**Resultados del test**

**Igenomix enviará los resultados del test a su doctor en 15 días naturales desde la recepción de la muestra en el laboratorio.**

El resultado del test ERA incluye una recomendación para la realización de la transferencia embrionaria personalizada. El informe de EMMA y ALICE incluye una terapia sugerida en caso de ser necesaria. En algunos casos, una nueva biopsia podría ser solicitada (para ERA, EMMA, ALICE o EndomeTRIO). En este caso, su médico le indicará cómo proceder.

**Información adicional**

Para la recogida de la muestra o información adicional

 963 905 310

 [supportspain@Igenomix.com](mailto:supportspain@Igenomix.com)